



«Аяз Иле авылы «Шатлык» балалар бакчасы» МБДОУ
 2025-2026 иче уку елына көндөлек режим
 МБДОУ «Мамонинский детский сад «Шатлык» Высокогорского
 муниципального района РТ

Режим дня

Холодный период года/ Елның салкын вакыты

Группы Режим	2 ая подгруппа раннего возраста/ 2 кечкенәләр төркеме (2- 3лет)	Младшая подгруппа/ Кечкенәләр төркеме (3- 4 лет/ яшь).	Средняя подгруппа/ Уртанчылар төркеме (4- 5лет/ яшь)	Старшая подгруппа / Зурлар төркеме (5-6 лет/яшь)	Подготовительная подгруппа/ Мәктәпкә эзерлек төркеме (6-7лет/ яшь)
-Прием и осмотр детей, свободная игра, Балаларны кабул итү, сәламәтлекләрен тикшерү,мөстәкыйль уен -Утренняя гимнастика/Иртэнге гимнастика -Утренний круг/Иртэнге түгәрәк	7 ⁰⁰ -8 ¹⁵	7 ⁰⁰ -8 ¹⁵	7 ⁰⁰ -8 ¹⁵	7 ⁰⁰ -8 ¹⁵	7 ⁰⁰ -8 ¹⁵
-Подготовка к завтраку, завтрак дежурство/ Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш/, кизу тору	8 ¹⁵ -8 ⁵⁰	8 ¹⁵ -8 ⁵⁰	8 ¹⁵ -8 ⁵⁰	8 ¹⁵ -8 ⁵⁰	8 ¹⁵ -8 ⁵⁰
-Образовательная деятельность. Игры. Самостоятельная деятельность./ Белем бирү эшчәнлегә. Уеннар. Мөстәкыйль эшчәнлек - Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ 9 ³⁰ -9 ⁴⁰ ОД -20мин	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁵ 9 ³⁰ -9 ⁴⁵ ОД - 30мин	8 ⁵⁰ -9 ¹⁰ 9 ³⁰ -9 ⁵⁰ ОД-40мин	8 ⁵⁰ -9 ¹⁵ 9 ³⁰ -9 ⁵⁵ ОД -50мин	8 ⁵⁰ -9 ²⁰ 9 ³⁰ -10 ⁰⁰ ОД-60мин
-Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)/ /Уеннар, саф һавада йөрергә чыгарга эзерлек. Саф һавада йөрү(уеннар, кузәтүләр, хезмәт)	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ (2ч.)	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ (2ч.)	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ (2ч.)	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ (2ч.)	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ (2ч.)
-Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду, обед ./ Саф һавада йөрүдән керү,уеннар. Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш	12 ⁰⁰ -12 ¹⁵	12 ⁰⁰ -12 ¹⁵	12 ⁰⁰ -12 ¹⁵	12 ⁰⁰ -12 ¹⁵	12 ⁰⁰ -12 ¹⁵
-Подготовка к дневному сну/ сон . Көндөзгә йокыга эзерлек/йокы	12 ¹⁵ -15 ¹⁵ (3ч.)	12 ¹⁵ -14 ⁴⁵ (2.30)	12 ¹⁵ -14 ⁴⁵ (2.30)	12 ¹⁵ -14 ⁴⁵ (2.30)	12 ¹⁵ -14 ⁴⁵ (2.30)
-Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. -Подготовка к полднику, полдник / Йокыдан тору, чыныктыру гимнастикасы. Кичке ашка эзерлек, кичке аш	15 ¹⁵ - 15 ³⁰	14 ⁴⁵ - 15 ³⁰	14 ⁴⁵ - 15 ³⁰	14 ⁴⁵ - 15 ¹⁰	14 ⁴⁵ - 15 ¹⁰
-Образовательная деятельность				15 ¹⁰ -15 ³⁵ ОД-25мин	15 ¹⁰ -15 ⁴⁰ ОД-30мин.
- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд / Уеннар. балаларның мөстәкыйль эшчәнлегә. хезмәт - Вечерний круг	15 ³⁰ -16 ³⁰	15 ³⁰ -16 ³⁰	15 ³⁰ -16 ³⁰	15 ³⁵ -16 ³⁰	15 ⁴⁰ -16 ³⁰
- Игры. Вечерняя прогулка. Уход детей домой/ Уеннар, кичке саф һавада йөрү,ойләренә озату	16 ³⁰ -17 ³⁰ (1ч.)	16 ³⁰ -17 ³⁰ (1ч.)	16 ³⁰ -17 ³⁰ (1ч.)	16 ³⁰ -17 ³⁰ (1ч.)	16 ³⁰ -17 ³⁰ (1ч.)
Прогулка	3ч	3ч	3ч	3ч	3ч
Сон	3ч	2.30	2.30	2.30	2.30